

# *Unser Rahmenprogramm*

Hotel  
Restaurant  
Seminare  
Bankette  
Meditationen  
Konzerte  
Schreinerei

## Hotel Kloster Fischingen



## Klosterführung und Orgelkonzert

Vor den wuchtigen Klostergebäuden könnte man zurückschrecken. Die dicken Mauern strahlen etwas Geheimnisvolles aus. Unsere Führungen sind die Einladung an Sie, das Abschreckende zu durchschauen und Geheimnisse zu lüften.

### Klosterführung

Dauer: 60 Minuten  
Kosten: CHF 180.00  
Anzahl Personen: 30

### Klosterführung mit Orgeldemonstration

Dauer: 75 Minuten  
Kosten: CHF 210.00  
Anzahl Personen: 30

### Orgelkonzert

Dauer: 30 Minuten  
Kosten: CHF 330.00

### Legende der heiligen Idda

Dauer: 60 Minuten  
Kosten: CHF 180.00





## Orgelspaziergang

Beim Orgelspaziergang setzen wir die vier Orgeln der Barockkirche ins Zentrum. Begleiten Sie unsere Klosterführerin zu den vier faszinierenden Instrumenten und lassen Sie sich von Klanghäppchen überraschen. Die Klosterführerin stellt Ihnen die Prozessionsorgel mit wunderbaren Intarsien vor. Auf der Westempore präsentiert sich die Holländerin, auch in ihr steckt viel handwerkliches Geschick, sie stammt aus der Orgelmanufaktur Van Vulpen. Oberhalb der Iddakapelle gelangen Sie zur schmucken Metzler-Orgel. Das Herzstück der Klosterkirche ist die 260jährige Aichgasserorgel mit 2'265 Orgelpfeifen. Die Orgel gilt als Königin der Instrumente: Sie hat Charakter, ist inspirierend und sie wartet darauf, Sie begeistern zu dürfen.

Orgelspaziergang durch die Barockkirche

Dauer: 75 Minuten

Kosten: CHF 210.00

Anzahl Personen: 30

## Führung durch unsere Schreinerei

Beim Aufsägen der Baumstämme werden Lebensgeschichten offengelegt, ablesbar an Jahrringen und an der inneren Struktur des Holzes. Variantenreiche Geschichten über Jahrzehnte und Generationen, geprägt von den vielfältigen Einflüssen der Natur. Wir erstellen mit unseren Möbeln und Massivholzböden hölzerne Geschichtsbücher: individuell, geheimnisvoll, schön. Lassen Sie sich in diese Welt entführen.

Dauer: 45 Minuten

Kosten: CHF 130.00

## Geführte Waldspaziergänge und Wanderungen mit Köbi Hug

Der Bergbauer Köbi Hug pflegt und bewirtschaftet Wiesen und Wald, umsorgt seine Tiere und setzt sich für die Erhaltung und Förderung der Artenvielfalt ein.

Durch seine Tätigkeiten hat er viele Facetten der Kulturlandschaft kennengelernt, welcher er gerne mit Naturfreunden teilt. Bodenständig, witzig und charmant führt er Wandergruppen durchs Tannzapfenland, mit Halt bei Mehlprimeln, Kuckucksnelken und Knabenkraut oder Fichten, Buchen, Tannen und Föhren.

Termin und Kosten nach Absprache mit Köbi Hug, Telefon 079 665 22 87, hug.matt@bluewin.ch

## Gebete der Benediktiner

Besucher/innen sind zur Teilnahme an den Gebeten der Benediktinermönche freundlich eingeladen. Genauer Tagesablauf erhalten Sie an der Réception.

## Mind break / Eine Einführung in die Praxis der Achtsamkeit

Wer kennt sie nicht, die ununterbrochene Betriebsamkeit in Arbeit und Alltag?

„Dieses Mail muss noch dringend beantwortet werden. Jene Informationen müssen noch vor Morgen mit Frau x besprochen werden.“ Kaum ist eine Pendezenz erledigt, folgt auch schon die nächste. Aber es nimmt kein Ende.

Sobald die Arbeiten beendet sind und wir endlich unseren ständigen „Aktionsmodus“ abschalten dürften, ist es oft schwierig wirklich zur Ruhe zu kommen. Unsere Gedanken drehen weiter.

Entweder sind wir bereits bei der Pendenzenliste von Morgen, oder noch in einem Konflikt von gestern.

## Angebot im Kloster

Das Kloster Fischingen bietet für Firmen und Organisationen die Möglichkeit für eine Einführung in die Praxis der Achtsamkeit. Bei diesem Angebot stoppen wir bewusst unsere ständige Geschäftigkeit und versuchen äusserlich wie innerlich zur Ruhe zu kommen. Gezielte Achtsamkeitspraxis schult die eigene Wahrnehmung und die Fähigkeit sich zu fokussieren. Weiter hilft sie Stresssituationen effektiver zu bewältigen, respektive stressbedingten gesundheitlichen Auswirkungen vorzubeugen.

Dauer: 90 – 120 Minuten

Leitung: Yvonne Bommer, MBSR-Lehrerin

Kosten: Pro Gruppe von 4 – 8 Personen CHF 470.00 und Raummiete Seminarhotel CHF 250.00  
Pro Gruppe von 9 – 14 Personen CHF 570.00 und Raummiete Seminarhotel CHF 250.00  
Pro Gruppe ab 15 Personen CHF 670.00 und Raummiete Seminarhotel CHF 250.00

Dresscode: Bequeme, lange Hosen, T-Shirt und Sweatshirt/Pullover

## Schokoladen-Workshops mit Billy&Bugga Artsy Chocolates

Billy&Bugga Artsy Chocolates ist eine handwerkliche Schweizer Marke mit brasilianischer Seele, gegründet von der Chocolatière Juliana Hassler – Künstlerin, Unternehmerin und leidenschaftliche Schokoladenliebhaberin. Mit einer einzigartigen Verbindung aus Confiserie-Technik und künstlerischer Freiheit verwandelt Billy&Bugga Schokolade in eine sinnliche Sprache voller Farbe, Emotion und Identität.

Im eigenen Atelier im Wiezikon b.Sirnach bietet Billy&Bugga Erlebnisse, die weit über den Geschmack hinausgehen – eine Einladung zum Entdecken, Staunen und Geniessen.

## Chocolate Tasting im Kloster Fischingen

In der inspirierenden Atmosphäre des Klosters Fischingen erleben Sie eine geführte Reise durch die Welt der feinen Schokolade. Verschiedene Sorten werden verkostet – mit Fokus auf Kakaoursprung, Terroir, Herstellungsverfahren und ungewöhnlichen Geschmackskombinationen. Die Degustation wird mit Fachwissen und Leidenschaft von Juliana begleitet.

Dauer:	ca. 1 Stunde 30 Minuten
Ort:	Kloster Fischingen
Preis:	CHF 85 pro Person
Mindestteilnehmerzahl:	4 Personen
Termine:	nach Vereinbarung

## Pralinen Selbst Gemacht! -Workshop im Atelier Billy&Bugga

In diesem kreativen Workshop bemalen die Teilnehmenden Schokoladenformen mit farbiger Kakaobutter, füllen sie mit handgemachten Ganaches und entformen ihre eigenen glänzenden Pralinenkreationen. Inklusive kleinem Aperio (ohne alkoholische Getränke) in der gemütlichen Atmosphäre des Ateliers.

Dauer:	2,5 Stunden
Ort:	Atelier Billy&Bugga (Wiezikon b.Sirnach)
Preis:	CHF 150 pro Person
Mindestteilnehmerzahl:	4 Personen
Termine:	nach Vereinbarung

## Gedo-Zen / Der Meditationsweg zur eigenen Natur

Im westlichen Zen liegt der Fokus auf persönlicher Erfahrung. Die Praxis betont vor allem Sitzmeditation, das Finden innerer Ruhe und die bewusste Auszeit vom Alltag. Ziel ist es weniger, konkrete Erfolge nachzuweisen oder sich einem religiösen System zu unterwerfen, sondern vielmehr Verbundenheit und Klarheit individuell zu erleben.

Das westliche Zen entwickelte sich aus der Begegnung östlicher Meditationspraxis mit westlicher Psychologie und Philosophie. Dabei rückte nicht nur die disziplinierte Übung, sondern auch ein offener und alltagstauglicher Zugang in den Mittelpunkt. Meditationen, geführte Retreats oder Gespräche in der Gruppe oder Einzeln bieten zudem einen Raum für Reflexion und Austausch. Viele Praktizierende berichten von einer gesteigerten Selbstwahrnehmung, mehr Gelassenheit sowie einem neuen Bewusstsein für die eigenen Gedanken und Gefühle. In einer zunehmend hektischen Welt bietet das westliche Zen somit konkrete Wege zu innerem Gleichgewicht und einer tieferen Verbindung zu sich selbst und anderen.

### Inhalt:

Einführung in Zazen (Sitzmeditation auf Kissen oder Stuhl): Hier erhalten Sie einen Überblick über die Grundlagen und Ursprünge von Zazen, die Bedeutung der Sitzhaltung sowie Hinweise zur Vorbereitung auf die Praxis.

Training der äusseren und inneren Haltung: Dieser Abschnitt behandelt die korrekte Körperhaltung, Atemführung und das Entwickeln einer achtsamen, konzentrierten Geisteshaltung während der Meditation.

Übung in Kinhin (Gehmeditation):

Sie lernen, wie Gehmeditation als Ergänzung zum Sitzen praktiziert wird, worauf bei Schrittgeschwindigkeit, Atmung und Aufmerksamkeit zu achten ist und wie Kinhin den Meditationsprozess unterstützt.

Strategien zum Umgang mit Ablenkungen und Gedanken:

Es werden Methoden vorgestellt, um störende Gedanken oder äussere Reize wahrzunehmen, ohne sich ablenken zu lassen, sowie Techniken zur Rückkehr in die Konzentration.

Angebote: Einführung in die Meditation 120 Minuten  
Morgen- oder Abendmeditation 60 Minuten  
Einzelmeditationen 60 Minuten

Leitung: Daniel Prandini, Meditationsleiter seit 2009, gleichzeitig Projektleiter in der Privatwirtschaft

Kosten: Gruppe 120 Minuten / bis 12 Personen CHF 550.00 und  
Raummiete Seminarhotel CHF 250.00,  
Gruppe 60 Minuten / bis 12 Personen CHF 350.00 und  
Raummiete Seminarhotel CHF 250.00,  
Einzelmeditationen nach Absprache

Dresscode: Lockere und nichteinengende Kleider, frische Socken



## Weck' den Samurai in Dir!

Entschleunigung des Geistes: Mit Achtsamkeit, Klarheit und Souveränität das Gedankenkarussell stoppen. In diesem Seminar geht es nicht um Kampftechniken, Selbstverteidigung oder Strategien bei Streitigkeiten. Das Bild des Samurai steht für Eigenschaften wie Konzentration, Gelassenheit, Loyalität, Glaubwürdigkeit und Durchsetzungsstärke. Je nach Situation agiert der Samurai zurückhaltend oder zupackend. Mit Übungen aus verschiedenen japanischen Kampfkünste erschliessen sich die Teilnehmenden solche Eigenschaften und leisten gleichzeitig einen aktiven Beitrag zu ihrer Gesunderhaltung.

### Inhalt

- Den Körper & Geist zur Ruhe kommen lassen und dadurch noch leistungsfähiger sein
- Mit Körperübungen den Energiefluss aktivieren und Blockaden lösen
- Durch einfache Übungen die koordinativen Fähigkeiten verbessern
- Mit Wahrnehmungsübungen ein gutes Gefühl für das Verhältnis von Nähe & Distanz entwickeln.
- Die Belohnung: Noch mehr Motivation, Leistungsfähigkeit und Integrität.
- Die Teilnehmenden erhalten eine Kursbestätigung und ein kleines Geschenk.

Dauer: ca. 180 Minuten  
 Leitung: Roland Mötteli, Kampfkunstpädagoge und Samurai-Coach, Erwachsenenbildner  
 Kosten: Gruppen 12 – 24 Personen CHF 1450.00 und Raummiete Seminarhotel CHF 250.00  
 Dresscode: Bequeme, lange Hosen, T-Shirt und Sweatshirt/Pullover, rutschfeste Socken, Schreibmaterial

## Hotellounge

Die neu gestaltete Lounge vereint stilvolle Eleganz mit zeitloser Gemütlichkeit und bietet einen perfekten Rückzugsort im Kloster Fischingen. Mit gemütlichen Sitzgelegenheiten, warmem Licht und einem harmonischen Design lädt sie zum Verweilen und Entspannen ein. Geniessen Sie bei einem Glas Wein oder einem Bier aus der Klosterbrauerei die friedliche Atmosphäre und lassen Sie den Alltagsstress hinter sich. Hier finden Sie den idealen Ort für eine kleine Auszeit, ein inspirierendes Gespräch oder einfach einen Moment der Ruhe inmitten des geschichtsträchtigen Klosters Fischingen.



## Vitaparcours

Der Vitaparcour in Fischingen ist eine sehr gepflegte Fitness-Anlage in freier Natur. Der Start an der Chilbergstrasse ist vom Kloster aus gut zu Fuss erreichbar. Gerne zeigen Ihnen unsere Mitarbeiter der Réception, welche Vitaparcours Sie in der Nähe benutzen können.

## Finnenbahn

Dies ist eine Sägemehlbahn für gelenkschonendes Jogging zwischen dem Scheidweg und Dussnang. Parkierungsmöglichkeiten vor Ort vorhanden. Siehe Wanderkarte.

## Spaziergang 1

Spaziergang durch das Schlyffitobel zum Chilberg und zurück durchs Klosterdorf Fischingen, siehe Wanderkarte und Ordner in der Klosterschenke. Dauer ca. 45 Minuten. Genaue Wegbeschreibung an der Réception.

## Spaziergang 2

Spaziergang durch das Schlyffitobel zum Chilberg und weiter über Bütschhalden, Richtung Oberwangen. Zurück entlang der Murg. Dauer ca. 75 Minuten. Genaue Wegbeschreibung an der Réception.

## Spaziergang 3

Spaziergang über Brenzlöo dem Waldrand entlang, mit herrlicher Aussicht nach Dussnang und über den Weg der Murg entlang zurück. Dauer ca. 45 Minuten. Genaue Wegbeschreibung an der Réception.

## Wanderung

Wanderung zur Idda-Waldkapelle auf der Ottenegg. Dauer ca. 90 Minuten. Genaue Wegbeschreibung an der Réception.

## John's Golf

Die Driving Range ermöglicht das Kurzspiel auf Target Greens in verschiedenen Distanzen und langen Schlägen von bis zu 230m.



## Fledermaus-Lehrpfad

Willkommen auf dem Fledermauslehrpfad durch die Gemeinde Fischingen. Auf dem Rundweg gibt es spannende Informationen über unsere einheimischen Fledermausarten zu entdecken. Dabei werden auch diverse Jagdgebiete und Lebensräume der Fledermäuse durchquert.

### Wegbeschreibung

Startpunkt ist die Bushaltestelle beim Kloster Fischingen. Von dort verläuft die Route anfangs dem Wanderweg entlang durch das Quartier zum Wald hoch. Dem Wanderweg kann bis ins nächste Quartier gefolgt werden. Anschliessend den Weg der Finnenbahn entlang gehen und der Hauptstrasse entlang zurück ins Dorf. Bei der Kirche folgt man der Strasse nach Osten bis zum Primarschulhaus. Dort der Strasse nach Süden folgen und beim Forstbetrieb in den Wald abzweigen. Hier verläuft der Pfad ein Stück lang parallel mit dem Waldlehrpfad. Bei der Waldhütte anschliessend dem Vita-Parcours folgen bis zum Parkplatz. Von dort den Weg wieder hoch in den Wald nehmen und weiter Richtung Süden gehen. Die Strasse und den Bach überqueren und dem Weg Richtung Kloster Fischingen folgen. Beim Feuerwehrdepot weiter Richtung Süden und durch das Gelände des Klosters laufen, um schlussendlich wieder bei der Bushaltestelle zu landen.

### Route

Der Rundweg ist ca. 6 km lang, gutes Schuhwerk ist von Vorteil. Start und Ziel befinden sich beim Kloster Fischingen. Unterwegs gibt es auch Picknick-Möglichkeiten. Wer nach dem Lehrpfad noch einen feinen Kaffee oder eine kleine Stärkung braucht, ist im Restaurant des Klosters Fischingen herzlich willkommen.

Gerne dürfen Sie auch an der Rezeption eine Karte abholen mit den einzelnen Streckenposten.

## Die Herzschaufe 999

Die Herzschaufe 999 erschliesst einen unbekannten Teil der Ostschweiz durch die voralpine Hügellandschaft im Grenzgebiet der Kantone Thurgau, St. Gallen und Zürich. Von Wil führt sie durch das waldreiche Tannzapfenland zum Kloster Fischingen und über die Hügelrücken des Tössberglandes zum Gyrenbad. Am Rückweg liegt das historische Städtchen Elgg.

Die Herzschaufe ist 95 Kilometer lang und verbindet auf verkehrsarmen Wegen die Highlights des Gebietes und ist somit ein landschaftliches Schlaraffenland.



## Konzerte 2026

Sonntag, 18. Januar 2026, 11:30 Uhr / Bibliothek  
**Wort und Klang – Bis unsre Seelen Sterne sind**

Sonntag, 08. Februar 2026, 16:15 Uhr / Bibliothek  
**Ganz Appassionato – Schostakowitsch und Dvorak im Dialog**

Sonntag, 01. März 2026, 16:15 Uhr / Kirche  
**Tenebrae Choir – Engelsmusik**

Ostersonntag, 05. April 2026, 16:15 Uhr / Bibliothek  
**Nuancen Streichquartett und Simone Keller– Fiori Musicali**

Sonntag, 10. Mai 2026, 16:15 Uhr / Bibliothek  
**Trio Artemis & Friends – Back to the roots**

Sonntag, 07. Juni 2026, 16:15 Uhr / Bibliothek  
**Salut d'Amour – Sommernachtsträume – Lied an den Mond**

Sonntag, 05. Juli 2026, 16:15 Uhr / Kirche  
**Angela Kerrison, Mirjam Tschopp & Susanna Soffiantini – Liebes Mädchen, hör mir zu!**

Sonntag, 16. August 2026, 16:15 Uhr / Kirche  
**Christoph Schönfelder – Klassisch - Romantisch**

Sonntag, 13. September 2026, 16:15 Uhr / Bibliothek  
**Lamineur Quartett – Die faszinierende Welt des klassischen Saxophons**

Sonntag, 25. Oktober 2026, 16:15 Uhr / Bibliothek  
**Duo Resonance – Larmes & Rires – Magie der Klangfarben**

Sonntag, 15. November 2026, 16:15 Uhr / Bibliothek  
**Basler Streichquartett – Cantabile**

Sonntag, 06. Dezember 2026, 16:15 Uhr / Kirche  
**Zurich Chamber Singers – Französische Weihnachtsmusik a cappella**

Donnerstag, 31. Dezember 2026, 17:30 Uhr / Bibliothek  
**Salonorchester Odeon und Andreas Winkler – Wien, Wien, nur Du allein**

## Betriebs- und Öffnungszeiten

Die Réception des Hotel\*\*\* Kloster Fischingen hat von 08.00 Uhr bis 20.30 Uhr geöffnet, an den Wochenenden und Feiertagen je nach Belegung des Hauses.

### Unsere Essenszeiten (für individuelle Reservationen):

Frühstück: Mo. – Fr. 07.00 – 10.00 Uhr, Sa. + So. 07.00 – 10.30 Uhr

Mittagessen: 11.45 – 13.45 Uhr,

Abendessen: 18.00 bis 20.30 Uhr (Eintreffen der Gäste).

Teilweise haben wir Ruhetage oder Betriebsferien, bitte nehmen Sie vorgängig eine Tischreservation vor.

Den Zeitplan für Ihre Veranstaltung im Haus besprechen wir gerne persönlich mit Ihnen.

## Kloster Fischingen – So nah und doch ganz Anders

Das Kloster Fischingen liegt an der A1 in der Mitte zwischen Winterthur und St. Gallen

Mit dem Auto

Zürich / Basel / Bern und Graubünden / St. Gallen

Autobahn A1, Ausfahrt Münchwilen / Sirmach

Von Zürich 50 km, von St. Gallen 40 km

Mit dem öffentlichen Verkehr

SBB Bahnhof Wil SG danach mit dem Bus Wil - Fischingen (stündlich)

Verbindungen Bus und Bahn siehe [www.sbb.ch](http://www.sbb.ch)

Die Bushaltestelle befindet sich gleich vor dem Haupteingang des Klosters.

Parkplätze

200 kostenlose Parkplätze in der Nähe.

## Kontakt

Hotel\*\*\* Kloster Fischingen

8376 Fischingen

[www.klosterfischingen.ch](http://www.klosterfischingen.ch)

Telefon +41 (0)71 978 72 20

[info@klosterfischingen.ch](mailto:info@klosterfischingen.ch)

